

Dames 1 - 1e klasse			
Manon Scholten		Trainingstijden	
Nicole Renkema		Woensdag	
Anouk Duursma		Vrijdag	
Milou van Dieën			
Moniek Mepschen		Wedstrijdtijd	18:00u
Leonie Meijer			
Inge Veurink			
Hilde Mepschen			
Britt Assen			
Dionne Renkema			
Trainer/coach:			
Bjorn Joldersma			

Dames 2 - 1e klasse			
Nina Bakker		Trainingstijden	
Nicole Assen		Woensdag	
Floor Wanders		Vrijdag	
Lotte Moes			
Marlous Duursma		Wedstrijdtijd	16:00u
Marissa Arends - Pol			
Tess Brouwer			
Floor Wanders			
Henrike Nijhoving			
Trainer/coach:			

Heren 1 - 2e klasse			
Marcel Assen		Trainingstijden	
Bart Brummelman			
Sander Karstenberg		Donderdag	19:00u - 20:30u
Jeroen Kos			
Rien Kruitbosch		Wedstrijdtijd	16:00u
Alexander Meijer			
Erik Vleems			
Dennis Meiringh			
Tienus Mepschen			
Martin Elling			
Egbert Boesjes			
Julian Smidt			
Jayden van der Meer			
Trainer/coach:			
Henk Mepschen			

Heren 2				
Martijn Heerkes			Trainingstijden	
Tijmen Venhorst				
Reinoud Haak				
Marcel Kerssies			Wedstrijdtijd	18:00u
Marco de Olde				
Ralf				
Jason				
Arjan Westerhof				

Knapper dames		
Sandra Bouma - Kregmeijer		Trainingstijd
Annette Doldersum		Maandag
Berta Jongman		
Ine Scholten		Wedstrijdtijd
Liane Snippe		Vrijdag
Milou Wilting - Bosman		
Hennie Bouwers		
Donja		
Harda Wessels		
Monica Hoogendijk		
Trainer/coach:		
Sylvia Meiringh		

Recreanten		Trainingstijd	
Trudy Ambergen		Maandag	20:00u - 21:30u
Henk Jansen			
Albert Eising			
Wilfries Eijsink			
Geert Hubers			
Han Idema			
Gerrit Wiers			
Rens van Leeuwen			
Lammie Sikken			
Hannes Tijmes			
Harrie Uneken			
Bertus de Vries			
Astrid Assen - Lucas			
Hetty Warta			
Trainer/coach:			
Willem van der Linde			

XB1			
Tess Veldhuis		Trainingstijden:	
Julia Haak			
Jonne Koop			
Iris Schlepers		Wedstrijdtijd:	14:00u
Lisa de Jong			
Senna Tiele			
Tijs Heerkes			
Trainer(s):			

XB2			
Feije Koop		Trainingstijden:	
Charissa van de Weide			
Janiek Horsting			
Femke Buursema		Wedstrijdtijd:	16:00u
Lize Brinkman			
Lynn Stock			
Lieke Westerhof			
Nora Haak			
Trainers(s):			

XC1				
Thijs Wanders			Trainer(s):	Dionne Renkema
Kyan Boyer				Met hulp van jeugdleden
Joep Altenburg				
Hugo Snippe			Trainingstijden:	
Dewi Arends				
Vesper Haak				
Tom Eggens?			Wedstrijdtijden:	14.00u

MC1			
Elin Engelage		Trainer(s):	Dionne Renkema
Fleur Leene			Met hulp van jeugdleden
Lente Almeloo			
Mieke Wilting		Trainingstijden:	
Jade Essenburg			
Sterre Wegdam			
		Wedstrijdtijden:	12.00u

MC2				
Nikki Uineken			Trainer(s):	Dionne Renkema
Norah Hofmeijer				Met hulp van jeugdleden
Nine Schippers				
Vajen Tiele			Trainingstijden:	
Thirza Bos				
Kris Aalbers				
			Wedstrijdtijden:	12:00u

MC3				
Isa Slik			Trainer(s):	Dionne Renkema
Lise Ruinemans				Met hulp van jeugdleden
Merle Heerkes				
Chayen Wolters			Trainingstijden:	
Lynn Reinders				
Sophie Smits				
Fleur Toersen			Wedstrijdtijden:	14:00u

Volleystars									
L2/3									
Donny Blankestijn	Verelie Venhorst	Merel Koops		Trainer(s):	Marlous Duursma				
Alieke IJken	Liva Boer	Milan Bouma							
Tieme Kok	Noor Sibon	Mette de Haan		Trainingstijden:	De trainingstijd op woensdag blijft ongewijzigd en is van 16.30-17.30 uur.				
Duuk Bosman	Fien Venema	Milan Kok		Vrijdag:	L2/L3: 16.30-17.30 uur				
Meike Prenger Rienties	Lieke Albring	Levi Mulder			L4/L5: 17.30-18.30 uur				
L4/5									
Merle Boonstra	Dean Boyer	Lois Karstenberg							
Lynn Kok	Tessa Hartman	Benthe Alferink							
Roos Venema	Jinte Schippers	Isa Boes							
Anna Wanders	Emma Hartemink	Anne - Fleur Bots							
Tirza Schepers	Nouk Assen								
	Jade Almeloo								