

Dames 1 - 1e klasse

1. Manon Scholten
2. Julia Kisjes
3. Sam Hidding
4. Milou van Dieën
5. Leonie Meijer
6. Sanne Adolfs
7. Inge Veurink
8. Hilde Mepschen
9. Rosa Lipman
10. Nicole Renkema
- 11.
- 12.

Trainer/Coach: Adrie Jonkman

Trainingstijden:
 Woensdag: 19:30u - 21:30u
 Vrijdag: 20u - 21:30u
 Wedstrijdtijd: 18u

Heren 1 - 3e klasse

1. Marcel Assen
2. Bart Brummelman
3. Henk Mepschen
4. Sander Karstenberg
5. Jeroen Kos
6. Rien Kruitbosch
7. Alexander Meijer
8. Erik Vleems
9. Dennis Meiringh
10. Tienus Mepschen

Trainer / Coach: Henk Mepschen

Trainingstijd: Donderdag 19:00u - 20:30u

Wedstrijdtijd zaterdag: 18u

Dames 2 - 1e klasse

1. Nina Bakker
2. Nicole Assen
3. Dionne Renkema
4. Manon Reinders
5. Lotte Moes
6. Marlous Duursma
7. Britt Assen
8. Anouk Duursma
9. Sanne Otten
10. Moniek Mepschen
11. Lisanne Karstenberg - Mensen *
12. Marissa Pol *
13. Laura Blankestijn *
14. Danielle Bolt *

Trainer / Coach: Bjorn Joldersma

Trainingstijden:
 Woensdag: 19:30u - 21:30u
 Vrijdag: 20u - 21:30u
 Wedstrijdtijd: 16u

C1

1. Julia Haak
2. Iris Schlepers
3. Lisa de Jong
4. Resa Louwerse
5. Lynn Jaarsveld
6. Tess Veldhuis
7. Senna Tiele
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.

Trainer / Coach: Dionne Renkema

Met ondersteuning tijdens training

Nina Bakker en Marlous Duursma

Trainingstijden:
 Woensdag: 18.30-19.30 uur (2 zalen)
 Vrijdag: 18.15-19.45 uur (2 zalen)
 Wedstrijdtijd: 14.00u.

Doordeweekse competitie dames 1

1. Laura Smits-Kluitenberg
2. Hennie Bouwers
3. Geertje Wiers
4. Berta Jongman
5. Alie Kuipers
6. Maaïke Westerhof
7. Brenda Ruinemans
8. Anne Blaauwgeers
9. Ine Scholten
10. Liane Snippe
11. Milou Wilting - Bosman
12. Sandra Bouma - Kregmeijer
13. I Harda Wessels

Trainer / Coach: Sylvia Meiringh

Trainingstijd: maandag: 19:30u - 21:00u
 Vrijdagavond wedstrijden 19:30u - 21:00u

XC2

1. Julian Smidt
2. Lana Roelfsema
3. Janiek Horsting
4. Feije Koop
5. Tijs Heerkes
6. Leanne Kregel
7. Charissa van der Weide
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.

Trainer / Coach: Dionne Renkema

Met ondersteuning tijdens training van:

Nina Bakker en Marlous Duursma

Trainingstijden:
 Woensdag: 18.30-19.30 uur (2 zalen)
 Vrijdag: 18.15-19.45 uur (2 zalen)
 Wedstrijdtijd: 16.00u.

Recreanten

1. Trudy Ambergen
2. Henk Jansen
3. Stoffer Boer
4. Albert Eising
5. Wilfries Eijsink
6. Geert Hubers
7. Han Idema
8. Gerrit Wiers
9. Rens van Leeuwen
10. Lammie Sikken
11. Hannes Tijmes
12. Harrie Uneken

Trainer/Coach: Willem van der Linde

Trainingstijd:
 Maandag 20:00u - 21:30u (zaal 2)

Mini'sNiveau 5

1. Nora Haak
2. Lize Brinkman
3. Lieke Westerhof
4. Saar Smits

Niveau 1/2/3

1. Sten Karstenberg
2. Nine Schippers
3. Isa Slik
4. Nora Grooten
5. Thirza Bos
6. Sophie Smits
7. Lise Ruinemans
8. Vera Lohues
9. Vajen Tiele
10. Merle Boonstra
11. Jinte Schippers
12. Tessa Hartman
13. Lynn Kok
14. Elin Engelage

Trainer / Coach: Marlous Duursma

Trainingstijd: Vrijdag Niveau 1/2/ 3: 17.00-18.00 uur
 Vrijdag: niveau 4 t/m 6: 18.00-19.30 uur