

**Dames 1 3e divisie**

|          |               |
|----------|---------------|
| Rianne   | Bouma         |
| Michelle | Hoeijenbosch  |
| Leonie   | Meijer        |
| Yvonne   | Meppelink     |
| Maaïke   | Mepschen      |
| Jessica  | Venhorst-Boer |
| Lysset   | Koers         |
| Ilse     | Ruinemans     |
| Manon    | Scholten      |
| Nienke   | Ties          |

*Trainer:* Henk Jan Vrieling  
*Trainingstijden:* Woensdag 20:30 - 22:00  
 Vrijdag: 20:00 - 21:30  
*Wedstrijdtijd:* Zaterdag 15:00 - 17:30

**Heren 1**

|           |             |
|-----------|-------------|
| Marcel    | Assen       |
| Bart      | Brummelman  |
| Jouke     | Dorenbos    |
| Sander    | Karstenberg |
| Jeroen    | Kos         |
| Alexander | Meijer      |
| Jantienus | Mepschen    |
| Erik      | Vleems      |
| Dennis    | Meiringh    |
| Henk      | Mepschen    |

*Trainer:* Henk Mepschen  
*Trainingstijden:* Woensdag 20:30 - 22:00  
*Wedstrijdtijd:* Zaterdag 15:00 - 17:30

**Mini's****Dames 2 1e klasse**

|        |           |
|--------|-----------|
| Sam    | Hidding   |
| Ellen  | Kempe     |
| Julia  | Kisjes    |
| Nicole | Renkema   |
| Lisa   | Ruinemans |
| Inge   | Veurink   |
| Isha   | de Vries  |
| Britt  | Assen     |
| Hilde  | Mepschen  |

*Trainer:* Henk Jan Vrieling  
*Trainingstijden:* Woensdag 19:00 - 20:30  
 Vrijdag 20:00 - 21:30  
*Wedstrijdtijd:* Zaterdag 13:00 - 15:00

**Recreantenteam**

|         |             |
|---------|-------------|
| Milou   | van Dieen   |
| Rosa    | Dorenbos    |
| Anouk   | Duursma     |
| Marlous | Duursma     |
| Sharon  | Hoiting     |
| Lisanne | Karstenberg |
| Delane  | van Omme    |
| Rolien  | Meijerink   |
| Lonneke | Maatkamp    |
| Marissa | Pol         |
| Laura   | Blankestijn |

*Trainer:* /  
*Trainingstijden:* Woensdag 20:30 - 22:00

**Dames 3**

|            |
|------------|
| Nicole     |
| Nina       |
| Iris       |
| Baukeline  |
| Rosanne    |
| Rozemarijn |
| Dionne     |
| Amber      |
| Lotte      |
| Anouk      |
| Sanne      |
| Merel      |

*Trainer:*  
*Trainingstijden:*

*Wedstrijdtijd:*

**"Bestaand" recre**

*trainer:*  
*Trainingstijden:*

|        |              |
|--------|--------------|
| Lize   | Brinkman     |
| Julia  | Haak         |
| Nora   | Haak         |
| Lisa   | de Jong      |
| Iris   | Schlepers    |
| Julian | Smidt        |
| Jade   | van der Iest |
| Lieke  | Westerhof    |

*Trainer:* Marlou Duursma

*Trainingstijden:* Vrijdag 16:30 - 17:30

